

论人格的统一

清华大学 物理系 基物52

续本达

2005012177

大多数人习惯于把人性分门别类为一组组对立的概念和倾向，仁慈与冷酷、具体与抽象、接受与反抗、自我与社会、适应与不适应、脱离他人与他人融合、严肃与幽默、认真与随便、庄重与轻浮、酒神与太阳神、内倾与外倾、循规蹈矩与不合习俗、神秘与现实、积极与消极、男性与女性、肉欲与爱情、性爱与友爱等。大多数人倾向于给人格贴上标签，然后说：这个人是这样的，那个人是那样的，他们还以多样化为论点说明这样分类是合情合理的，在他们看来，只有这样人才能有个性，也正是这种多重的组合赋予人以个性。于是出现了这样一种情况：似乎地上有很多标志不同人格组合的坑，人一生下来就被塞到其中的一个里面去，并拥有相应的个性。

也有一些改良的做法，认为对立不是截然的，而是有连续的中间态的，亦即一个人可以30%地这样，70%地那样，或者说坑与坑之间不是完全隔离的，而是有一些连续的中间态。对立的双方是矛盾的，互为消长的，互相拉锯的，人就在这一组组对立中或稳定或不稳定地摇摆。这就可以解释更复杂的现象，但是这样观点的基本出发点仍在于人性是分离的，持这种观点的人仍是用二分的眼光看待人的行为，本质上还是存在这样的和那样的人。

对社会上一般的人，这些应已经足够了。但是对于社会上一小部分人，一部分在马斯洛的著作《动机与人格》中被称作“自我实现者”的人，以及正在成长为自我实现的人（以下统归为自我实现者），却有着不同的特性。

这群自我实现者的身上，没有了自私与无私的二分，他们每一个动机从根本上看既是利己的也是利他的，在他们那里，利己与利他完全变成了一回事，在他们的价值体系根本就没有利己与利他的区别。在利益方面，他们的心中只有对全人类的认同，他们的价值就是全人类的价值。他们无法理解，或者只是回忆什么叫“损人利己”、“毫不利己，专门利人”——这些本都是无聊的概念！在他们那里，集体主义也是无聊的，因为集体与他们自己是没有分别的；而且集体主义是狭隘的，因为他们心中唯一的利益是全人类的利益。他们的价值观包容了整个人类，同时整个人类也包含了他们自己。

在学习、工作和娱乐、消遣的二分在自我实现者那里也不复存在，因为学习本身

就是快活宜人的，而娱乐本身也是学习的过程。他从不把消遣看作是劳苦的令人厌倦的工作的补偿，因为他们工作起来与一般人消遣的时候还轻松自如，他们消遣时也远比一般人深刻。于是“劳逸结合”，“松弛有度”统统变成了无聊。

他们冷酷而又热情，庄重而又随和，他们有着锐利的眼睛和冷峻的头脑，思考人生，思考自己，思考万物，同时他们又热情地与人相处，与人交流，帮助他人，理解他人。他们会异常严肃地幽默，他们会十分冷静地微笑。他们是理性与激情合一，他们会充满激情地理性思索。他们可以面临严酷的考验而保持激越的状态，可以面临有利的环境而保持清醒的头脑。为了达到目标，他们可以严格地坐息，缜密地计划，细致地执行，全面地反思——从而像一架精确的机器高效地运转；他们又出乎寻常地博爱，拥有悲天悯人的情怀，他们情感丰富，善于感动和被感动，对整个宇宙都充满了感恩和关怀，仿佛宇宙就是为他们而在，他们就是为宇宙而生——从而又是丰实饱满的真正有感情的人。

他们依赖他人而又超然独立，他们可以耐受孤独又可以融于社会，他们深深地依恋他们的亲人、朋友和爱人，同时又能在离开或失去这些亲密的人时近乎无情地恢复正常。他们特别自信，相信自己可以完成任何任务，他们又特别谦卑，真诚地敬佩任何一个有所专长的人。他们最成熟，可以深刻洞见隐含的价值和未来的趋向；也最幼稚，有孩子一样的天真和诚实。他们一直很忧郁，因为他们可以察觉一般人无法察觉的失衡、不和谐或者危机，他们又非常快乐，欣赏自然，欣赏一切，哪怕是重复的经历。他们从不为食欲、性欲、荣耀、地位所累，但是当这些东西到来时，他们可以自然地快乐地接受。他们欣赏赞美每一位异性，同时又忠于自己的配偶。他们可以发现甚至创造规律，又不被规律所束缚。

自我实现者才是真正健康的人，才是真正自由的人，才是充分体现人性的人，才是人类社会的中流砥柱，才是乘天地、御万物的圣者。

普通人的评价体系无法解释自我实现者特殊的表现，普通人无法理解，自我实现者是怎么从他们看来一个极端迅速变化到另一个极端。无法把自我实现者限制在一个“坑”里，因为在这样的分类体系下，他们无处不在。难道自我实现者可以神话般地以无限的速度转化自己的特性和角色？难道自我实现者是多重人格的杂烩？难道自我实现者处于一种变态的分裂？显然都不是，曾经标签化的二分认识是肤浅的，大众化的，受迷惑的。

于是我们需要一种健康人的哲学体系和价值体系，自我实现者需要打破世俗体系的桎梏，充分张扬人性，充分发展完善，担负起引领人类文明的前进的重任。

这种健康的哲学体系的观点在于：人格是统一的。本没有仁慈与冷酷等等的分野，本没有这样与那样的区别，大多数人的评价体系是建立在整体的本不存在的虚无的分立之上，分析综合方法、对立统一观点本是普通人的，在他们那里统一无法直接被理解，他们只好迂回地曲折地模糊地渐进地趋向统一。

人格是统一的，这不仅在自我实现者那里得到了最充分的体现，同时根本上并不冲突于普通人人格的分立。比如在物质世界，基本的物质本只有一种，只是随着能量（即温度）的降低它们以不同的方式表现出来，然后被认为是“不同”的物质，

这才形成看起来貌似多样化的世界；客观世界的作用力本只有一种，只是随着能量的降低，它的不同方面开始被认为是“不同”的力。同样，人性本只有一个，只是大多数人没有足够的自由意志（我们姑且引用这个词）来体现统一的人性从而只能表现出非此即彼的分立，只有自我实现的人才有能力体现出这一根本的统一。或者形象地说，自我实现者拥有足够的能量和物质填平地上一个一个的“坑”从而能在上面完全自由活动。如果要用一个数学模型来看，那么我们可以说，正无穷和负无穷本是同一的，普通的人没有能量达到无穷，他们只是在有限的人格特征中分布，从而形成看似分立的人格，可是实际，自我实现者有着足够的能量达到无穷，或者真正的“极端”——传统意义上的人性特征的极端，正无穷与负无穷共同的极端，从而在常人看来好像可以瞬间地转换。

我们就要建立这样一个为健康人服务的，并鼓励年青一代向着这一境界发展的，以人格统一为前提的哲学体系和价值体系以代替传统的二分体系。甚至在其他领域，我们也应该思考现有的理论框架是否只是一个统一实体在缺乏能量、缺乏自由意志状态下被片面甚至谬误地建立起来的。这些新体系的建立将代表着人类认识水平的飞跃。